

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК	
8:00	ПОДЪЕМ	8:00	ПОДЪЁМ
8:20	ЗАРЯДКА - 20 МИН	8:20	ЗАРЯДКА - 20 МИН
8:50	ТЕМА, ЛОЗУНГ НА ДЕНЬ	8:50	ТЕМА, ЛОЗУНГ НА ДЕНЬ
9:00	ЗАВТРАК	9:00	ЗАВТРАК
9:30	НАСТРОЙ НА ДЕНЬ, СТИХ	9:30	НАСТРОЙ НА ДЕНЬ
10:00	РАЗБОР ДЕФЕКТОВ ХАРАКТЕРА	10:00	РАЗБОР ШАГОВ
11:40	ЛИЧ. ОТВЕТСТВЕННОСТИ	11:40	ЛИЧ. ОТВЕТСТВЕННОСТИ
12:00	РАБОТЫ ПО ХОЗЯЙСТВУ	12:00	РАБОТЫ ПО ХОЗЯЙСТВУ
14:15	ОБЕД	14:15	ОБЕД
15:15	РЕЛАКС - 1 ЧАС	15:15	РЕЛАКС - 1 ЧАС
16:25	ЗАРЯДКА - 15 МИН	16:25	ЗАРЯДКА - 15 МИН
17:00	ЛЕКЦИЯ	17:00	РАЗБОР ШАГОВ
18:50	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ	18:50	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ
19:30	УЖИН	19:30	УЖИН
20:30	ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ ЧУВСТВ	20:30	ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ ЧУВСТВ
21:00	АНАЛИЗ ЧУВСТВ	21:00	АНАЛИЗ ЧУВСТВ
23:00	ПОДГОТОВКА КО СЛУ	23:00	ПОДГОТОВКА КО СЛУ
23:25	ВЕЧЕРНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	23:25	ВЕЧЕРНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
23:30	ОТБОЙ	23:30	ОТБОЙ

СРЕДА		ЧЕТВЕРГ	
8:00	ПОДЪЕМ	8:00	ПОДЪЁМ
8:20	ЗАРЯДКА - 20 МИН	8:20	ЗАРЯДКА - 20 МИН
8:50	ТЕМА, ЛОЗУНГ НА ДЕНЬ	8:50	ТЕМА, ЛОЗУНГ НА ДЕНЬ
9:00	ЗАВТРАК	9:00	ЗАВТРАК
9:30	НАСТРОЙ НА ДЕНЬ	9:30	НАСТРОЙ НА ДЕНЬ
10:00	РАЗБОР ШАГОВ	10:00	ЛЕКЦИЯ
11:40	ЛИЧ. ОТВЕТСТВЕННОСТИ	11:40	ЛИЧ. ОТВЕТСТВЕННОСТИ
12:00	РАБОТЫ ПО ХОЗЯЙСТВУ	12:00	РАБОТЫ ПО ХОЗЯЙСТВУ
14:15	ОБЕД	14:15	ОБЕД
15:15	РЕЛАКС - 1 ЧАС	15:15	РЕЛАКС - 1 ЧАС
16:25	ЗАРЯДКА - 15 МИН	16:25	ЗАРЯДКА - 15 МИН
17:00	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ	17:00	РАЗБОР ШАГОВ
	ТЕНИС, ШАХМАТЫ, СОЛОТЕРАПИЯ, СПОРТ	18:50	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ
19:30	УЖИН	19:30	УЖИН
		20:30	ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ ЧУВСТВ
20:30	МЕРОПРИЯТИЕ ГРУППА	21:00	АНАЛИЗ ЧУВСТВ
23:00	ПОДГОТОВКА КО СЧУ	23:00	ПОДГОТОВКА КО СЧУ
23:25	ВЕЧЕРНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	23:25	ВЕЧЕРНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
23:30	ОТБОЙ	23:30	ОТБОЙ

ПЯТНИЦА		СУББОТА	
8:00	ПОДЪЕМ	8:30	ПОДЪЁМ
8:20	ЗАРЯДКА - 20 МИН	8:50	ЗАРЯДКА - 20 МИН
8:50	ТЕМА, ЛОЗУНГ НА ДЕНЬ		
9:00	ЗАВТРАК	9:20	ЗАВТРАК
9:30	НАСТРОЙ НА ДЕНЬ	9:50	НАСТРОЙ НА ДЕНЬ
10:00	РАЗБОР ШАГОВ	10:20	ЛИЧ. ОТВЕТСТВЕННОСТИ
11:40	ЛИЧ. ОТВЕТСТВЕННОСТИ	10:40	РАБОТЫ ПО ХОЗЯЙСТВУ
12:00	РАБОТЫ ПО ХОЗЯЙСТВУ		
14:15	ОБЕД	14:15	ОБЕД
15:15	РЕЛАКС - 1 ЧАС	15:15	РЕЛАКС - 1 ЧАС
16:25	ЗАРЯДКА - 15 МИН		РАБОТЫ ПО ХОЗЯЙСТВУ
17:00	ЧТЕНИЕ - 1 ЧАС	17:00	КИНОПРОСМОТР, СОЛО-ТЕРАПИЯ, ТЕННИС, ШАХМАТЫ, СПОРТ
18:50	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ		
19:30	УЖИН	19:30	УЖИН
20:30	ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ ЧУВСТВ	20:30	ГРУППА ПО ЭМО.СОСТОЯНИЮ КИНОПРОСМОТР, СОЛО-ТЕРАПИЯ, СПОРТ
21:00	АНАЛИЗ ЧУВСТВ		
23:00	ПОДГОТОВКА КО СЛУ	23:30	ПОДГОТОВКА КО СЛУ
23:25	ВЕЧЕРНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	23:55	ВЕЧЕРНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
23:30	ОТБОЙ	0:00	ОТБОЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ	
8:30	ПОДЪЕМ
8:50	ЗАРЯДКА - 20 МИН
9:20	ЗАВТРАК
9:50	НАСТРОЙ НА ДЕНЬ
10:20	ЛИЧ. ОТВЕТСТВЕННОСТИ
10:40	РАБОТЫ ПО ХОЗЯЙСТВУ
12:00	ТРЕНИНГ
14:15	ОБЕД
15:15	РЕЛАКС - 1 ЧАС
16:25	ЗАРЯДКА - 15 МИН
16:50	АРТ-ТЕРАПИЯ
18:00	ВИДЕО-ЛЕКЦИЯ, КИНО-ПРОСМОТР
19:30	УЖИН
20:30	ТЕХНИЧЕСКАЯ ГРУППА
21:30	КИНО-ПРОСМОТР
23:00	ПОДГОТОВКА КО СЛУ
23:25	ВЕЧЕРНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
23:30	ОТБОЙ